

Termoli
 Storia
 Immagini
 Luoghi di culto
 Mappa di Termoli
 Monumenti
 Numeri utili
 Scuole
 Termoli in cifre
 Termoli ieri e oggi
 Tradizione marinara

Arte e Tradizioni
 Cucina tipica
 Manifestazioni
 Vernacolo

Trasporti
 Come arrivare
 Autobus urbani
 Autobus extraurbani
 Orari traghetti

Turismo
 Alberghi e pensioni
 Agriturismo
 Bed & Breakfast
 Itinerari
 Lidi balneari

Associazioni
 Non profit
 Sportive

Tempo libero
 Cinema/Teatro
 Eventi e Rassegne
 Locali
 Ristorazione

Isole Tremiti
 Storia
 Orari per Tremiti
 Immagini
 Mappa delle Isole
 Alberghi e Pensioni

Primo piano

CRONACHE

Basta merendine, meglio una fetta di melone: "I giovani riscoprono la campagna"

E' scattata stamattina al lido "Le dune" sul litorale nord l'iniziativa "Fruit&Salad on the beach" pensata per stimolare il consumo di frutta e verdura fra i bambini e voluta da diverse associazioni di produttori ortofrutticoli fra cui la molisana Aom. «Bisogna educare soprattutto i più piccoli» indica Adamo Spagnoletti, dirigente ed esperto di politiche agricole, nonché coltivatore. «I meloni che daremo oggi li ho raccolti io stamattina coi miei figli adolescenti» racconta prima di accogliere il sindaco Angelo Sbrocca. «Mangiare questi alimenti dovrebbe diventare la base della nostra alimentazione». Soddisfatti gli organizzatori che martedì saranno alla Cala Sveva di Termoli e mercoledì al villaggio La Torre di Petacciato.



Termoli. Fra i rimedi consigliati dagli esperti per combattere la calura c'è proprio quello di **mangiare più frutta e verdura rispetto a tanti altri alimenti, magari ipercalorici.** Ma far comprendere questo messaggio ai bambini, per i quali gelati e merendine sono abitudini quotidiane, non è così semplice. «Ma dobbiamo **iniziare da loro**, altrimenti coi grandi è impossibile» dice Adamo Spagnoletti (in foto col sindaco Sbrocca), dirigente dell'**Aom, l'associazione ortofrutticola molisana** che ha voluto portare nella nostra regione l'iniziativa "**Fruit&Salad on the beach**" di Naturalia.



L'idea è semplice: sensibilizzare i bambini al consumo di frutta a verdura, in ogni momento della giornata. In spiaggia, come accaduto oggi al lido Le Dune del lungomare nord di Termoli, o nelle scuole come da analoga campagna. Ecco che le organizzazioni di produttori ortofrutticoli **Alma Seges, Aoa, Aom, Asso Fruit Italia, Agritalia, La Deliziosa, Terra Orti** si sono messe insieme per promuovere i prodotti della terra e insegnare ai più piccoli a preferirli a merendine e gelati. Oggi il debutto in Molise. «**L'idea nasce sette anni fa con la Op "Terra orti" in Campania. Poi da lì si è diffusa nel Lazio e da questa stagione anche al Molise, oltre che all'Emilia Romagna, Marche, Puglia, Basilicata e Sicilia**» racconta Donato Cicio di Naturalia che si occupa dell'organizzazione.

Ben **23 tappe in tutta Italia**, chiaramente solo con prodotti di stagione. «I cocomeri non sono miei, i meloni sì - confida Spagnoletti, i cui terreni si trovano a Campomarino -. **Ho svegliato i miei figli adolescenti alle 5 per andare a raccogliarli.** L'obiettivo è proprio quello di risvegliare nei giovani la passione per la campagna. «Molti di loro stanno **riscoprendo l'agricoltura, ma la cosa buona è che sono quasi tutti diplomati o laureati**». Un'agricoltura molto più al passo coi tempi nella quale Aom fa la sua parte, mettendo in relazione produttori e cooperative del territorio.

La campagna "Fruit&Salad" è parte di questa azione congiunta. «Sono previsti tre momenti: **un percorso di giochi per bambini**, perchè oltre alla buona alimentazione promuoviamo anche il movimento fisico. Poi c'è un **momento didattico** con alcune spiegazioni fornite dalla nostra **nutrionista** e infine la **degustazione**». Fette di cocomero e bicchieri colmi di melone giallo e anguria appena raccolti fanno bella mostra mentre anche il sindaco Sbrocca arriva e assicura il sostegno dell'Amministrazione all'evento. «Si tratta di un'iniziativa importante dal punto di vista didattico, **consumare frutta dovrebbe essere alla base della nostra alimentazione**».

Attualità
 Primo Piano
 News
 Sport
 Gallerie Fotografiche
 Punti di Vista
 Speciali

Rubriche
 Annunci gratuiti
 Arte
 Cinema
 Benessere
 Cucina
 Giochi
 Libri
 Musica

Links
 C.a.p.
 codice fiscale
 Cinema MyMovies
 elenco telefonico
 orario fs
 altri links